



Checkliste mit Tipps & Tricks

sicheres Passwort

Grundsätzlich gilt:

- Passwort ist länger als 8 Zeichen – je länger das Passwort umso sicherer
- Passwort besteht aus Gross- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen
- Wort kommt nicht im Duden vor
- Passwort darf nicht in Verbindung gebracht werden mit Daten die man im Internet über einem finden kann, z.B. Adresse, Geburtsdatum, Autonummer, Namen der Kinder uvm.
- Sicheres Passwort für wichtige Anwendungen wie Mail, e-Banking usw. nicht für andere Anwendungen wie einen online Shop nutzen.
- Passwort nicht aufschreiben und mit Post-it an PC/Notebook kleben
- Passwörter nicht mit anderen teilen

Wie erstelle ich ein sicheres Passwort und wie kann ich mir dieses merken?

Variante 1:

Sie denken sich einen Satz aus und nehmen die Anfangsbuchstaben und Satzzeichen zu einem Passwort zusammen.

Beispiel: Nach dem Nachtessen um 19 Uhr gehe ich mit meinem Hund spazieren! → ergibt das Passwort NdNu19UgimmHs!

Variante 2:

Sie haben ein Phantasiewort und schmücken dieses mit Sonderzeichen und Zahlen aus.

Beispiel: Bumdibum wird zu B(_)md1&(_)m

Variante 3:

Sie nehmen einen Passwortgenerator zur Hilfe und speichern das Passwort in einer App ab.

Links zu den Hilfsmitteln

Prüfung sicheres Passwort

<https://www.passwortcheck.ch/> - prüfen Sie jedoch nie Ihr aktuelles Passwort, dass Sie verwenden. Ändern Sie es ein bisschen ab, damit die Stärke trotzdem bestimmt werden kann.

Passwortgenerator

<https://www.b-safer.com/de/safer-code-app/> - App für iOS

<https://www.passwort-generator.org/> - online Dienst

<https://identitysafe.norton.com/de/password-generator> - Zusatz von Symantec Norton

Die meisten Browser (Chrome, Firefox, Safari) bieten in den neuesten Versionen eine Passworhilfe inkl. Speichermöglichkeit an.

Passwortmanager

<https://www.securesafe.com/de/> - Schweizer Onlinespeicher mit Passwortmanager

<https://www.lastpass.com/de>

<https://www.dashlane.com/de>

Melani Check Tool

In der Datenbank von der Melde- und Analysestelle Informationssicherung MELANI unter <https://checktool.ch> können Sie prüfen ob Ihr Passwort gestohlen wurde.